

08

2024年1月

眺望

「生命互補教育基金」季刊



S.O.A.R.



行政總監的話

小星星，大使命

天上的星星雖小，但都能肩負照亮身邊那片小天空的大使命，所以不應小看自己！

「小星星」是生命互補於 2023 年的聖誕兒童英語音樂劇的名稱，而「小星星，大使命」是這齣音樂劇的口號。我們用了差不多十個月時間去籌備音樂劇，以祈禱開始求問上帝，最終亦以祈禱結束，感謝上帝在整個過程引領方向，開路，和賜福給每一位參與者，包括家長，學生，導師和製作團隊。

我們的機構「生命互補」，其實也是一顆「小星星」，也肩負住照亮我們身邊那片小天空的大使命。正如天上的小星星一樣，我們所信靠的，當然不只是我們所擁有的非常有限資源，而是令機構存在的上帝。祂手上所擁有的無限能力，無窮資源，和源源不絕的恩典，都是供我們使用，去完成祂給我們的大使命。於 2023 年內「生命互補」見證到上帝的工作和恩典，不只是兩場大型音樂劇的完美誕生，還有林林總總的新活動，支援和關懷社會裏有需要的家庭，讓這些家庭感受到他們那片天空裏，上帝仍安排了小星星照耀住他們，對他們不離不棄。感謝天父！



謝丕慈律師
二零二四年一月

行政總監的話	3
新的動向	4-9
本期專輯	10-13
互補心聲	14-17
互補團隊	18-21
服務一覽	22-23
加入我們	24
報讀課程	25
關於我們	26
捐獻支持	27
聯絡我們	28

新的 動向



新辦公室啟用

基於各項服務的快速拓展，我們需要更多的空間，開展課程給多些有需要的家庭。感謝上帝的帶領，「生命互補」於2023年9月中租了一個「新基地」，位於始創中心十六樓1645-1651室，與我們的總部非常接近，只是一街之隔。我們期望於未來一年推出更多元化的課程及服務計劃，服事有需要的社群。請大家在我們的網頁留意我們的最新動態！



HK01 媒體訪問

多謝《香港01》於12月23日、12月26日及12月27日一連刊登了三篇的訪問，讓更多人認識「生命互補」的故事和服務。如大家想重溫訪問內容，可掃描二維碼，或瀏覽「生命互補」的網頁或面書。



有政府資助、沒有雄厚後台、沒有高助400多個有需要的家庭——既為來供英文學習課程，又為受助學童的家長提供輔導，並且教導他們如何有效地把對兒子的期望融入日常生活中。儘管目前只靠私人捐款維持營運，但「生命互補」創辦人兼行政總監謝丕慈不怕資源有限，只怕有需要的人不知道他們的存在，「怕我們幫助不了更多人。」



SEN 講座：「ADHD 兒童 日常的挑戰及處理方法」

「生命互補」關心有特殊學習需要小孩的家長。我們深深明白育兒路上一點都不容易，特別是照顧有特殊學習需要的小孩，就有更多挑戰了，但辦法往往比困難多。所以我們會定時舉辦 SEN 講座。

我們於12月6日與香港職業治療學會合辦了一個講座「ADHD 兒童：日常的挑戰及處理方法」，由東華學院高級臨床講師（職業治療師）譚麗娟女士主講，幫助一眾家長，齊齊認識 ADHD 學童面對的困難，及學習各種處理方法。



互補茶座

互補茶座：一個「靜靜地，吹下水」，找回自己 ME Time 的空間，於2023年11月已經開始投入服務了。

「養兒一百歲，長憂九十九」。每位小孩都是上帝特別的創造，是精心製作的「藝術品」。每位家長在育兒的路上，總會遇上不同的挑戰，有喜樂之餘也有擔憂。逢星期三早上的茶座，希望能給家長們一個「嘆杯茶，抖啖氣」的空間，舒緩一下各種壓力。邊做小手作，邊吃小點心，彼此分享育兒路上的心路歷程。爸爸媽媽們，有時間「上來坐下」啦！

服務時間：星期三早上 9:30-12:30

服務地點：始創中心 16 樓 1651 室

新的 動向



親子館

「生命互補」的所有服務，主要目的是為家長加力加油 (empower parents)。親子館的設立正是為了讓家長有機會為自己或孩子免費報讀一些他們欠缺的興趣班，給予多元化的發展機會。「生命互補」的親子館於 2023 年第四季全面開展。內容十分豐富，有適合家長和小朋友的興趣班，也有親子的項目，適合家長和孩子一起參加，學習溝通，增進彼此的感情。

家長英語班

家長們齊齊學習日常英語會話，有的為了提升自己的知識，有的為了幫助子女的學習，有的是為了把握小時候沒有得到的機會。大家抱著不同的期望，每星期一同來到學習英文，但相同的是大家都非常投入，非常欣賞各位家長。



兒童繪畫班

親子館其中一個最受歡迎的課程就是兒童繪畫班了。繪畫給小朋友機會去發揮無限的創意：太陽可以是藍色的、魚兒可以在空中飛翔。小朋友安靜地用不同的顏色和畫筆繪畫出一幅又一幅美麗的圖畫，有可愛的小動物、有色彩繽紛的交通工具、又有知名的卡通人物，題材十分豐富，也看見他們的小空間在慢慢擴展。小朋友們的畫作更於「生命互補開放日」當天展出，觀眾都讚口不絕。



兒童魔術班

變！變！變！「生命互補」邀請了雷普康先生 (雷 Sir) 來到機構教授兒童一些小魔術。學生們都非常「醒目」，短短幾堂內不但可以掌握每項魔術的精萃，更能於「生命互補開放日」中作表演，有板有眼，非常出色。



兒童合唱團

由林旨行義務導師指揮的「生命互補兒童合唱團」，每逢星期四下午練習。感謝林老師耐心教導和無私付出，在一季的練習後，已能於 11 月 24 日在旺角始創中心地下大堂舉辦的「至 Chill 音樂夜」及 12 月 17 日「生命互補開放日」作了兩場公開表演，真的要為一班小朋友鼓掌！



親子輕黏土班

放學後，家長與 3-6 歲的小孩一同來到「生命互補」學習輕黏土，大家都十分開心。輕黏土的製作過程能訓練幼兒小手肌及創作思維，家長則學習不要「反客為主」，要讓小孩有機會創作屬於他們的小工藝，在「生命互補開放日」展出，贏得不少讚賞。



新的 動向



始創中心 - 至Chill 音樂夜

感謝始創中心的邀請，讓我們的兒童合唱團和《小星星》音樂劇的小演員能於11月24日晚上初試踏上舞台，於始創中心商場內表演。一群小孩活潑可愛，站在台上載歌載舞，發揮天父賜予他們的恩賜。觀眾和家長們都看得非常投入。

「生命互補」開放日



「生命互補」將會定時舉辦「開放日」，讓普羅大眾認識本機構，我們成立的理念和我們的服務。第一次「生命互補開放日」已於12月17日在沙田培英中學操場舉行。當天有資訊板介紹機構和我們的各項服務、有展覽攤檔展示我們學生的展品、有「互補茶座」的擺放、有「互補市集」的物資派發、有親子館興趣班的兒童合唱團、兒童魔術班及兒童空手道班的表演、更有魔術工作坊、遊戲攤檔、「小星星」任務使命、禮物換領和「趣味照相館」。「有得食，有得玩，有禮物，仲有表演睇！」，大家都十分盡興。過了愉快的一個下午。



愛筵



第一次的「生命互補」愛筵已於12月10日在始創中心16樓舉行。舉辦愛筵不單是為了一起吃飯相聚那麼簡單，更重要是一個互相關懷、分享主愛的美麗時刻。所以除了有美味的食物與眾共享，更有大抽獎與眾同樂，抽到主題樂園入場票的家庭更是雀躍萬分。一班管理層和受託人更以「服務員」身份一同服侍參加的家長和小孩，非以役人、乃役於人，活出耶穌的生命教導。當天，有43人參加，大家都在歡笑聲中渡過了一個下午。



《小星星》音樂劇

一年一度的聖誕兒童英語音樂劇《小星星》，於2023年12月17日順利完成了兩場公開演出，當天有合共約800位觀眾，反應熱烈。參與演出的小孩子有150多名，而義務工作人員更多達80多位。表演當天，小演員們不單沒有怯場，更將多月來辛勞的成果，呈現各位觀眾眼前，大家都讚不絕口！有更多關於音樂劇的資訊，可參閱「本期專輯」。

本期 專輯

《小星星》

聖誕兒童英語音樂劇



「生命互補」自 2014 年開始英文班，免費幫助有需要家庭內的小朋友學習英文後，每年也有機會讓所有的英文班學生上台演出一齣英語音樂劇。這是一個難得的機會，讓這群小朋友在課室外學習和應用一種新語言，不但提升他們的興趣，也可以增強他們的自信心。

我們自 2014 年開始，每年的聖誕節也有舉辦聖誕兒童英語音樂劇。但 2019-2022 年因為社會因素和冠狀病毒的影響而暫停了 4 年。2023 年初，我們有感一切都平穩了，所以初萌於 2023 年再舉辦久違了 4 年的兒童英語音樂劇的念頭。但當時有不少隱憂，所以從一開始便邀請當時所有英文班學生的家長為這想法一起禱告。



場地

我們於 2023 年初已開始向康樂及文化事務署申請於 12 月使用其屬下所有可租用作公開表演的場地。由於聖誕檔期很難獲批，而我們又是一所藉藉無名的非牟利機構，所以不寄予厚望。果然，我們陸續收到所有康文署場地給予“不租用”或“維修中”的回覆。



失望和惆悵當中，在八月的一個籌備會議當中，上帝帶領我們研究租借沙田培英中學的可行性。之後得悉沙田培英中學每隔一年便會全校籌備一齣英語音樂劇，所以不但禮堂的器材和設備非常適合舉辦音樂劇，而校方也全力支持我們的聖誕兒童英語音樂劇。感謝上帝，為我們安排了非常合適和完美的表演場地。



本期 專輯

製作團隊

以往生命互補的音樂劇都是由教會的教友組織的義務團隊負責所有的製作工作，包括導演、歌曲排練、服裝、化妝、後台支援等。2023年初，過往負責製作團隊的教友已告知她這次未能抽空再幫忙了。因此我們別無他法，只能開始找市場上的專業製作團隊。我們即時要面對幾個問題：（一）價錢昂貴，不是我們負擔得到的。（二）無可能在幾個月內處理到約 150 位小朋友在台上表演的劇目。（三）專業團隊很難將就我們學生的檔期。我們找不到適合的製作團隊，所以再次與家長們一起向上帝禱告。

禱告了兩個多月後，在幾位朋友介紹下，先後認識了對音樂充滿熱忱的成英愉校長以及陳一奇導演和他一班年輕有為又有心的「戲劇發燒友」及梁靜巒老師，答應與我們一起製作這齣英語音樂劇，是上帝給我們最美好的預備。最後，上帝帶領了我們的「生命互補兒童合唱團」指揮林旨行老師在表演前數週協助訓練和安排 120 位年齡 3 歲至 11 歲的小朋友在台前獻唱，他們表演時流露出純真聲色的合拍和響亮，令我們再次讚嘆創造這群小朋友的天父是何等愛他們。我們又一次經歷上帝的恩典和供應。

聖誕兒童英語音樂劇《小星星》已於 2023 年 12 月 17 日順利完成了兩場公開演出，當天約 800 位觀眾蒞臨觀賞，反應熱烈。參與演出的 150 多名小孩子都有超乎水準的演出，他們全部都是第一次在舞台上以非母語演出和載歌載舞，沒有怯場，沒有忘記台詞或歌詞，沒有走音，沒有走錯位，一起合演了兩場長達一小時的英語音樂劇，見證了天父爸爸在他們身上所行的奇蹟！

「在人這是不能的，在神凡事都能。」馬太福音 19:26

「我靠著那加給我力量的，凡事都能作。」腓立比書 4:13

互補 心聲

小星星 音樂劇 心聲



劉詩敏 (朱浚銘家長)「小星星」



今日各位演員演出非常出色，之前嘅辛苦係值得。非常非常感謝背後團隊。多謝大家照顧及指教小星星。明年再見。

天父真的很愛錫我們孩子，昨天創造了無限個可能。這段時間，讓孩子學會了凡事要努力付出才有成功結果。2024年大家共同加油！

我個仔話第二節有甩漏，無第一節做得好。佢哋懂自覺反思，從呢個過程又長大了。今次機會得來不易的，感謝主。

潘嘉欣 (何凱雅家長)「天使長」

各位小朋友都演得非常精彩，凱雅琴日話好唔捨得，想每日都一齊表演，辛苦曬導師各位同工！



羅映紅 (羅炫斐家長)「牧羊人」

大家辛苦半年，今完滿結束。感恩每一位！感謝天父安排！

李冬梅 (林嘉熙家長)「約瑟」

非常精彩，非常感謝！



陸富玲 (陸皓霆及陸浚文家長)「故事講述員」

完滿結束！

辛苦大家和多謝大家，多謝生命互補俾機會他們有不一樣的嘗試。特別感謝各位姑娘、各位同工，這段日子辛苦你們了！

Thank you! Thank you!



好開心跟大家一齊共渡這幾個月的學習和排練的時間！因為圓滿結束啦，有點失落！

Mission Completed！但好唔捨得！排練咗咁耐，今晚嘅掌聲令我哋覺得一切都好值得！今日都有少少未夠100分，覺得琴日綵排更加好！

互補 心聲



呢班小朋友都值得表揚，不怯場，淡定從容。
故事講述員好出色，聲情並茂，值得讚揚。

楊金俠 (鄒文龍及鄒慧琳家長)「大星星」及「歌詠團成員」

約瑟和瑪利亞都表達好到位，睇到都好感動。



麥雪環 (李偉灝家長)「博士」

感恩遇見！有幸參與其中。感謝天父的恩典！主恩滿懷！



昨天睇左兩場，除了感動還是感動！小朋友們真的很棒！

許穎思 (林諾禪家長)「歌詠團成員」

聖誕兒童英語音樂劇終於圓滿結束，忐忑、不安及緊張的心情亦終於可以放下。由開始選角直到表演結束，我的心情好像坐過山車一樣。因為孩子是 ADHD，所以每次綵排好擔心他跟不上及怕他不合作，也怕會影響團隊進度。每當聽到他有不合作及搗蛋的時候，亦考慮過讓他退出。好多謝「生命互補」內很多同工給我的鼓勵，叫我不放棄。



我也非常感謝製作團隊對諾禪的包容、教導及鼓勵。當見到他在台上的表演，雖然不完美，但感恩他能堅持到最後一刻，完成演出。

在此也感謝「生命互補」給孩子們能有這個寶貴的表演機會，感謝神的安排！

楊小鳳 (陳洛詩家長)「歌詠團成員」

辛苦晒各位工作人員，多謝晒生命互補提供左咁好既機會比小朋友有呢個機會表演。



互補 團隊



管理 / 行政

受託人委員：陳應城、譚文鈺、
梅浩洲、岑國欣、
凌紹祥

榮譽顧問：羅裕華、梁文德、
郭偉強、廖嘉怡、
方少麗、馮禮遜、
黃美燕、游曉輝

行政總監：謝丕慈
財務總監：吳美玉
營運總監：楚集輝

事工幹事：梁佩霞 (傳道兼行政經理)、
唐智朗 (項目經理)、
梁美儀 (行政主任)、
梁嘉雯 (項目統籌)、
朱敏慧 (項目統籌)、
鄒秋麗 (項目統籌)、
袁謙晴 (媒體及設計)

言語治療師：黃可嘉、鄧穎琛、伍露琪
職業治療師：文騫



英文班

統籌：高誠德

課程：謝丕慈

K1 導師：劉駿漢、沈靜雯、楊淑儀、
文劍心、汪倩、陳穎思、
Maryam Khalid、傅欣紅、
羅文冠

K2 導師：黃亦楠、陳瑾、陳樂敏、
廖維君、梁愷穎、
Shristi Sureka、張希幔、
張嘉敏

K3 導師：顏政、香沅宜、黃穎林、
郭希暘、曾慧雯、劉泳彤

P1 導師：羅國斌、阮永榮、蔡慧潔、
嚴哲、李月純、何建文、
許敬略、張能全、劉麗霞

P2 導師：周麗娟、呂詩曼、楊天慧、
Chantelle Kuilderd-Neill

P3 導師：葉明深、高誠德、馬金波、
阮佩卿

P4 導師：鄧永利、張智杰

P5 導師：黎媛姿、梁思敏、廖樂芝

P6 導師：劉兆欣、蔡玲

課堂助理：陳智寬、梁嘉珮



跳豆聖經班

統籌：陳文慧

導師：陳文慧、凌錫澤、許燕萍、
江燕媚、周敏怡、黃奕嘉、
陳麗娟、賴莉芳、楊金俠、
曾頌名、陳嘉瑩、黎黃美玲、
戴有穎、胡宛楣、譚麗儀、
何桂萍、陳曼瑩、郭希暘、
鄭俊傑、張源源、簡婉貞、
劉瀚琳、黃淑儀、楊天慧、
曾麗珊

課堂助理：陳智寬、梁嘉珮

義工團隊



家長組

統籌：趙紹坤

信息講員：梅浩洲

組長：趙紹坤、何小碧、凌紹祥、
陳玉君、屈黎懿堅、李潔才、
何淑儀、梁振初、曾華英、
陳玉霞、呂志培、謝淑薇、
黃璇苑

截至 2024 年 1 月
排名不分先後，恕不稱呼

互補 團隊



興趣班

兒童空手道班

教練：許敬略

兒童合唱團

指揮：林旨行
導師：屠溶璐、劉杏儀

兒童繪畫班

導師：李潔才

家長英語班

導師：廖蕙儀



特殊學習需要支援課程

「幼兒語言發展課程」籌備小組

統籌：黃美燕、楚集輝

導師：陳紫晴、李穎翔、張卓盈、
謝竺君、邱宇晴、李柏霖、
李惟惠、黃靖桐、呂芷蕎、
張卓楹、郭芊彤、梁綽褓、
林小珊、吳安美、張梓游、
羅曦兒、歐藹儀、陳芷瑩、
陳嘉軒、關禮璋、麥梓恩

家長支援小組組長：麥銓輝、張彥良、
戴有穎、朱蔚璇、
吳靜文、張少君、
趙秀文、楚集輝、
謝丕慈

「讀寫障礙中文認讀班」籌備小組

統籌：梁文德、謝丕慈

導師：林安琪、謝綺雲、唐鈺姬、
黃凱晴、湯恩婷、蘇思寧、
黃宛婷、蕭燕萍、方詠恩、
張曉彤、李美誼、羅美君、
歐陽林、湯念恩、歐藹儀、
陸琬婷、杜文甄、林安嫻、
梁小敏、蔡穎詩、呂珈瑩、
曾麗賢、馬愷廷、楊皓欣、
葉匡婷、吳程恩、陳盈蓓

家長支援小組組長：彭麗卿、黃佩蓮、
林麗玲、謝丕慈

「專注力及自我管理訓練」籌備小組

統籌：楚集輝、謝丕慈

導師：黃昊陽、梁穎軒、李恩穎、
何雪穎、羅蔚芝、周益偉、
陳灝廉、鍾少鳳、麥凱喬、
羅淑霞、胡美恩、張詩明、
謝樂忻、鄭葆琪、李卓欣、
邱己芮、章天怡、余梓苓、
賴采伶

家長支援小組組長：楚集輝、張彥良、
余淑芬



截至 2024 年 1 月
排名不分先後，恕不稱呼

服務一覽



活動

時間

	家長組	週六下午 2:45 - 4:15
	K1 - P6 兒童英文班	週六下午 2:30 - 3:30
	兒童跳豆聖經班	週六下午 3:30 - 4:30
	幼兒語言發展課程 家長支援小組	週二至五上午 9:30 - 11:45
	幼兒語言發展課程 親子遊戲小組	週三、四下午 4:45 - 5:45 週六上午 9:30 - 11:45
	「專注力及自我管理」訓練小組 家長支援小組	週一、二、五 上午 9:30 - 11:00
	「專注力及自我管理」訓練小組 親子遊戲小組	週一、五下午 4:00 - 6:00 週六下午 2:45 - 5:15
	讀寫障礙：中文認讀班 家長支援小組	週一上午 9:30 - 12:30
	讀寫障礙：中文認讀班 親子遊戲小組	週六下午 2:00 - 5:30



親子館 - 兒童繪畫班

週一下午 4:30-5:30



親子館 - 親子輕黏土班

週二下午 4:30-5:30



親子館 - 兒童魔術班

週四下午 5:00 - 6:00



親子館 - 兒童合唱團

週四下午 5:00 - 6:00



親子館 - 空手道班

週日上午 11:00 - 12:30



英文閱覽室

週一至週五
上午 9:00 - 下午 5:00



互補茶座

週三 上午 9:30-12:30



義補

按需要安排



英文急症室

按需要安排



兒童遊戲治療

按需要安排



家長輔導面談

按需要安排



免費法律諮詢

按需要安排



食物援助

按需要安排

加入我們

報讀課程

加入義工團隊

如果我們的事工感動你，歡迎你加入我們的義工團隊，以義工身分和我們一起服事家長和小朋友。有興趣參與事工的朋友，請掃瞄下方的二維碼，填妥並遞交申請表。

英文班導師報名表



其他義工報名表



成為合作夥伴

如果我們在不同層面的事工感動你，歡迎你或你的機構聯絡我們，成為我們的合作夥伴，提供專業知識或資源，和我們一起幫助有需要的家庭。

合作夥伴申請表



報讀課程

「生命互補」舉辦了不同的課程給學生參加，包括：兒童英文班、兒童空手道班、兒童合唱團以及其他興趣班和給有特殊學習需要兒童的課程。有興趣報讀的學生，可以瀏覽我們的網頁，按興趣及需要報讀課程。

兒童英文班



其他課程



兒童合唱團



關於我們



捐獻支持

在 2024 年，「生命互補」營運預算達港幣八百萬元。因應服務的需求，我們在去年第四季承租了在旺角的第二個服務點，使到「親子館」的各項活動得以落地展開。讓「生命互補」家長可以有個空間歇息、反思和成長。

期望閣下慷慨解囊，讓我們能夠專心服務基層家庭，使更多家長和孩子的生命不再一樣。

「生命互補」的故事

「生命互補教育基金」是一個基督教慈善團體，在 2020 年 12 月成立。成立前的七年間，我們已經一直與基層家庭同行。

我們的服務包括兒童英語班、兒童興趣班、家長支援小組、家長輔導、家長講座和工作坊，以致為有特殊學習需要的兒童提供的早期介入服務。所有基層家庭報讀課程或使用服務，都不收取任何費用，以支援他們的需要。我們希望可以適時、適切地為基層家庭提供他們所需但常常缺乏的支援。



S. O. A. R.

收款人

生命互補教育基金
受託人法團

The Incorporated Trustees
of S.O.A.R. Education
Foundation



我們多謝你！



銀行轉賬
直接存入
滙豐銀行
(HSBC, 004)
741-389605-838



FPS
收款人識別碼
(FPS ID)
164596645



PayMe
QR code

短訊至
9768 7920
或郵寄*入數紙

- 捐款人姓名
- 手機號碼
- 地址
- 捐款總額港幣一百元或以上，可憑本機構發出之奉獻收據，在香港申請扣減稅項。

*「生命互補」地址刊登在末頁

08

2024年1月

眺望

「生命互補教育基金」季刊



生命互補教育基金 S. O. A. R. Education Foundation

電話：2768 8300

WhatsApp：(英文班) 9768 7920

(親子館) 6286 0365

(SEN班) 5703 3132

電郵：admin@soarfoundation.edu.hk

地址：(總辦事處) 九龍旺角弼街 56 基督教大樓十二樓

(旺角分處) 九龍彌敦道 750 號始創中心 1645-1651 室

網址：www.soarcommunityhk.com

